



Himbeer-Kakao Riegel 50g

Zutaten: Oligofruktose, pflanzliche Proteine (Reis, Erbsen), mittelkettige Triglyceride (MCT-Öl, Akazienfasern) (13,2%), MANDELN, Kakaobutter, mageres Kakaopulver (5,8%), Emulgatoren: Lecithin (Sonnenblumen), Kakaopulver (3,8%), Kakaobruch, gefriergetrocknete Himbeeren (0,8%), natürliche Aromen, Salz.

Entdecken Sie den neuen glutenfreien Energieriegel von Holyfat, der immer Keto ist (kein Zuckerzusatz, sehr wenig Kohlenhydrate, weniger als 5%). Wie alle unsere Riegel sind sie natürlich und echte Quellen für Eiweiß und Ballaststoffe, die bei körperlicher Anstrengung wichtig sind.

Als Feinschmecker werden Sie die Mischung aus Kakao, Himbeerstückchen, Mandeln und Salzsplintern zu schätzen wissen.

Vielleicht haben Sie schon einmal einen Müsli- oder Dattelieriegel probiert? Die Holyfat-Himbeerriegel zeichnen sich dadurch aus, dass sie keinen Zuckerzusatz enthalten und Ihnen die Energie liefern, die Sie für kurze oder lange Anstrengungen benötigen, und das bei maximalem Geschmack!

Wir fügen unseren Riegeln keinen Zucker hinzu, als Alternative verwenden wir nur Oligofruktose (ein natürlicher Ballaststoff, der vor allem aus Zichorie gewonnen wird). Sie hat anerkannte präbiotische Eigenschaften, die für eine bessere Darmtätigkeit sorgen.

🕒 **Kakaobutter:**

Kakaobutter ist vor allem sehr reich an Vitaminen und Mineralsalzen und hilft, das Säure-Basen-Gleichgewicht in den Muskeln zu erhalten, wodurch das Auftreten von Krämpfen verringert und gleichzeitig die Erholung gefördert wird.

🕒 **Kakaopulver:**

Kakao ist reich an Theobromin, einem Molekül mit energispendenden und stimulierenden Eigenschaften. Der Ballaststoffgehalt von Kakao sorgt für ein schnelles Sättigungsgefühl.

🕒 **Mandeln:**

Mandeln sind eine der proteinreichsten Ölsaaten (22 %), was ideal für die Muskelerholung ist.

🕒 **MCT-Öl:**

Durch die Produktion von Ketonen, die eine gute Energiequelle für das Gehirn sind, hilft MCT-Öl, die kognitiven Funktionen zu verbessern. Daher trägt es dazu bei, die Konzentrationsfähigkeit von Sportlern zu fördern. Es hilft auch, die Fähigkeiten des Körpers zur Fett- und Kalorienverbrennung anzuregen.

🕒 **Himbeeren:**

Himbeeren verleihen dem Riegel nicht nur eine säuerliche Note, sondern bringen auch eine Vielzahl von Vorteilen mit sich. Himbeeren sind reich an Vitaminen (u. a. C), Mineralstoffen und Polyphenolen, wirken entzündungshemmend, stärken das Immunsystem und helfen, die Batterien nach einer längeren Anstrengung wieder aufzuladen.

Nährwerte

Die Himbeer-Kakao-Riegel sind garantiert frei von Zuckerzusatz, Zusatzstoffen und Süßstoffen. Sie sind natürlich und gesund. Ihr geringer Kohlenhydratgehalt macht sie leicht verdaulich.

Durchschnittliche Nährwerte pro 100g:

Energie Kcal / KJ: 447 / 1845.

Fett: 32 g

davon gesättigte Fettsäuren: 18 g

Kohlenhydrate*: 6.9 g

davon Zucker: 3.6 g

Eiweiss : 18 g

Salz: 0.55 g

* ohne Zuckerzusatz. Enthält natürlich vorkommenden Zucker.

Ohne Zuckerzusatz

Der Himbeer-Kakao-Riegel hat keinen Zuckerzusatz, d. h. nur 3,5g Kohlenhydrate pro Riegel (davon 1,8g Zucker), was sehr wenig ist!

Sie werden die Süße des Kakaos (nicht zu verwechseln mit Schokolade), angereichert mit der Säure der Himbeere, genießen, und das alles in einem weichen Mandelriegel.

Eiweißquelle

Sie sind nicht nur reich an Fetten, sondern auch an Eiweiß.

Sie enthalten 18g Eiweiß pro 100g und sind somit eine sehr gute Eiweißquelle, die Ihre Muskeln während einer lang andauernden Anstrengung benötigen.

Nachhaltige Energie

Unsere Riegel sorgen nicht nur für langanhaltende Energie, sondern auch für ein perfektes Verhältnis von Gewicht und Energiegehalt, was im Rucksack bei einer Tour nicht zu vernachlässigen ist.

Verwendung

WAS SIND DIE VORTEILE UNSERER RIEGEL?

- ✓ Reich an Lipiden und Proteinen
- ✓ Mit geringem Gehalt an Kohlenhydraten und Zucker.
- ✓ Mit gesunden und natürlichen Fetten.

und natürlich immer gluten- und süßstofffrei!

WANN SOLLTE MAN HOLYFAT-RIEGEL VERWENDEN?

- ✓ SPORT:

Der Riegel wird als Vorbereitung für eine lange und anhaltende Energiezufuhr eingenommen. Er lässt sich auch leicht in der Tasche mitnehmen, um ihn während oder nach deiner Trainingseinheit zu verwenden.

1 Riegel (230 kcal) = 2 bis 2,5 Stunden Anstrengung.

- ✓ WOHLBEFINDEN :

Zum Frühstück für einen schnellen, hungerstillenden Effekt, ebenso wie als Zwischenmahlzeit, ohne jemals einen Blutzuckerspitzenwert befürchten zu müssen. Unsere zuckerfreien Riegel sind ideal, um Ihre Schlemmerpause zu begleiten.